



Beauvais, le 4 septembre 2026

Après-midi dédiée aux aidants : « Et moi dans tout ça ? »

Madame, Monsieur,

Notre partenaire Agirc-Arrco et la Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants ont le plaisir de vous inviter à une conférence interactive dédiée aux aidants et à votre bien-être.

📅 Jeudi 8 octobre 2026

De 13h30 à 16h30

Accueil des participants dès 13h

🚗 Salle des fêtes Le Patio

7 avenue du 8 mai 1945 (Parking Gratuit devant la salle)

60000 Beauvais

Accompagnés par **l'équipe de la Plateforme et Madame MORTREUX**, naturopathe, vous pourrez profiter d'un après-midi pensé pour vous : expression de son vécu, partage d'expérience avec d'autres aidants, ateliers bien-être.

Parce qu'être aidant, c'est aussi penser à soi, prendre du temps pour soi et ne pas rester seul.

Informations pratiques

- ❖ Inscription obligatoire par mail avant le 25 septembre 2026:
actionsocialhautsdefrance@agirc-arrco.fr
- ❖ Vous pouvez également passer par l'équipe de la plateforme de répit pour vous inscrire.
Une inscription auprès de la plateforme au 03 44 11 26 27 / 06 45 82 99 21
Ou bien auprès de votre référent Plateforme.
- ❖ L'accueil de votre proche est possible et une collation sera proposée. Une animation sera organisée.
N'hésitez surtout pas à nous contacter ou à nous tenir informés de votre participation.

Au plaisir de vous retrouver pour ce bel après-midi qui vous est dédié !

Bien cordialement

Déborah ALIXE