

ENTRÉE
GRATUITE

5 NOVEMBRE 2026
À CAMPEAUX
DÈS 14H



Theâtre débat

“LE TEMPS POUR NOUS”

Le spectacle :

Ça y est, l'âge de la retraite a sonné, **il est temps de laisser sa place et de s'en créer une autre...** Que l'on se soit préparé ou pas, la transition nous réserve parfois **des surprises inattendues !**

Trouver un nouveau rôle social, se sentir bien dans sa tête et dans son corps, combattre l'isolement qui parfois nous touche, s'occuper de l'autre et de soi-même dans un nouvel élan, **bien vieillir dans la joie et la bonne humeur, s'affranchir des contraintes et affronter sereinement le temps qui passe.**

"Le temps pour nous" dépeint avec humour, douceur et bienveillance, **cette période de la vie où le rôle des retraités reste essentiel au vivre ensemble.**

Le programme :

14h00 : Ouverture des portes

14h30 : Début du spectacle

Des comédiens interprètent avec humour et sensibilité des scènes de vie autour de l'avancée en âge.

15h30 : Débat

Un temps d'échange avec des professionnels du territoire sera proposé à l'issue de la représentation.

Posez vos questions, partagez vos ressentis, dans un cadre bienveillant et sans jugement.

16h15 : Moment de convivialité

Autour d'un café, thé et quelques douceurs, prolongez la discussion dans une ambiance chaleureuse et détendue.



Le spectacle se déroulera au sein de la salle des fêtes

5, rue de Formerie - 60220 Campeaux

Inscription :

L'entrée est totalement gratuite et l'inscription est obligatoire.

Inscription par mail ou par téléphone:



vdrevet@ccpv.fr



03 44 04 53 90

Uniquement de 08h30 à 12h