

PERMANENCE TELEPHONIQUE

03.44.48.63.98

« Ne restez pas seul face à la maladie »

LES PERMANENCES D'ACCUEIL

Sur rendez-vous au 03.44.48.63.98

BEAUVAIS : Au siège - 35 rue du Maréchal Leclerc

COMPIEGNE : Abbaye de Royallieu - 2 chemin Sainte Catherine - 2^{ème} étage

NOYON : Maison des associations - 492, rue de Chauny

« PRENDRE SOIN DE SOI »

L'ATELIER DE RELAXATION

Destiné aux aidants

VENETTE : Tous les derniers mercredis du mois de 14h30 à 16h00 à la Fondation Diaconesses de Reully 173 rue du Chemin Croissant - ZA Le Bois de Plaisance

L'ATELIER DE SOPHROLOGIE (aidant)

SEN LIS : le 3^{ème} mercredi du mois de 10h à 12h Résidence Thomas Couture - 24 rue Thomas Couture

CHANTILLY : le 3^{ème} jeudi du mois de 10h à 12h médiathèque - 34 rue d'Aumale

BEAUVAIS : le 2^{ème} jeudi du mois de 14h à 16h Salle du Centre Social - 2, rue Hector Berlioz

CLAIROIX : le 3^{ème} mardi du mois de 10h à 12h Salle du jeu d'arc - rue du Marais

CREPY-EN-VALOIS : le 2^{ème} mardi du mois de 15h à 17h Maison des associations - 60 bis rue de Soissons

LE YOGA SUR CHAISE (aidant et aidé)

CLAIROIX : le 3^{ème} vendredi du mois de 15h à 16h Salle du jeu d'arc - rue du Marais

NOYON : le 4^{ème} vendredi du mois de 15h à 16h Maison de quartier du Mont Saint Siméon - 297 boulevard Robert Schumann (Hors vacances scolaires)

SOUTIEN AUX MALADES

LE SUIVI PERSONNALISE MALADE JEUNE

(Avant 65 ans)

Accompagnement du malade et de sa famille par une psychologue et une bénévole.

« Le suivi permet d'accompagner la personne malade et sa famille dans un travail de réorganisation du projet de vie ».

LE TENNIS DE TABLE (avec les aidants)

GOUVIEUX : tous les jeudis de 18h à 19h30

(Hors vacances scolaires)

Salle omnisport - rue du Saulieu - Place de Numbrecht
« Socialisation, stimulation des fonctions cognitives, perception de l'espace visuel et coordination motrice ».

LA MUSICOTHERAPIE (aidé) (EN SOMMEIL)

CLAIROIX : 4^{ème} vendredi du mois de 10h00 12h00

Salle du jeu d'arc - 9 rue du Marais

« La musicothérapie est une pratique de soin, de soutien ou de rééducation, utilisant le son et la musique sous toutes leurs formes, comme moyen d'expression, et communication ».

L'EQUITHERAPIE (avec les aidants)

CHAMANT : Le dernier mardi du mois de 14h à 15h Centre équestre - chaussée Brunehaut - 60300 CHAMANT.

« L'équithérapie a pour objectif d'accompagner les personnes vers un mieux-être psychique et développer les qualités relationnelles ».

L'ART THERAPIE (aidé et aidant) (EN SOMMEIL)

CLAIROIX : le 1^{er} vendredi du mois de 10h à 11h30 à la salle du jeu d'Arc - rue du Marais

LA HALTE REPIT (aidé)

CLERMONT : le 3^{ème} mardi du mois de 14h à 16h

Centre socio-culturel « quartier des sables » rue Wenceslas Coutellier - Salle Aline Brenner (Hors vacances scolaires)



FRANCE ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES

60 OISE

Association de familles de malades



Nos actions :

Informar, aider et soutenir les familles et leur malade

« Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide »

Association France Alzheimer Oise

35 rue du Maréchal Leclerc
60000 BEAUVAIS

Tel : 03 44 48 63 98

E-Mail : secretariat60@francealzheimer.org

Site : www.francealzheimer.org/oise/

Page Facebook : [francealzheimer.oise.1](https://www.facebook.com/francealzheimer.oise.1)



SOUTIEN AUX FAMILLES

LA FORMATION DES AIDANTS

À Beauvais, Compiègne et Creil

Formation animée par une psychologue et un bénévole.

« Mieux comprendre pour mieux aider »

Les objectifs sont, en tant que proche aidant, de vous permettre de :

- ❖ Mieux comprendre la maladie.
- ❖ Adapter vos attitudes pour maintenir la relation.
- ❖ Trouver du soutien et partager vos expériences.

Vous pouvez vous inscrire en nous contactant par E-mail ou par téléphone.

LE GROUPE DE PAROLE (aidants)

Si vous éprouvez le besoin de rencontrer d'autres personnes dans le même cas, d'échanger sur des problématiques vécues au quotidien.

Le groupe de parole est animé par une psychologue.
Groupe fermé sur inscription.

La Croix St Ouen (ayant un malade +65 ans) :

3^{ème} vendredi du mois de 13h à 15h

La Croix St Ouen (ayant un malade -65 ans) :

3^{ème} vendredi du mois de 15h à 17h

Creil : 1^{er} samedi du mois de 10h à 12h

Noyon : 2^{ème} vendredi du mois de 15h à 17h

Crépy-en-Valois : 3^{ème} mardi du mois de 17h30 à 19h30

L'ENTRETIEN INDIVIDUEL

Avec une psychologue

L'association propose des entretiens individuels pour les aidants, à raison de 5 séances d'une heure par an, si nécessaire (en année civile).

BRISER LA SOLITUDE DES FAMILLES

LE CAFE MEMOIRE (aidant/aidé)

Lieu d'accueil, de détente, d'échange et de rencontre pour les familles accompagnées ou non de leur malade

BEAUVAIS

1^{er} mardi du mois de 14h30 à 16h30

Au bar/restaurant « LE KIOSQUE »

17, avenue de la République (face à la SNCF)

RONQUEROLLES

1^{er} mardi du mois de 15h00 à 17h00

Au café « LE MOULIN »

492, rue Bernard Laurent

CHANTILLY

3^{ème} mardi de chaque mois pair, en alternance avec

Lamorlaye de 15h00 à 17h00

Au Bar « LE SYLVIA »

14, avenue du Maréchal Joffre

COMPIEGNE

2^{ème} mercredi du mois de 15h00 à 17h00

Au café « LE COQ D'OR »

28, place du Change

CREPY-EN-VALOIS

3^{ème} mercredi du mois de 15h00 à 17h00

A LA MAISON DES ASSOCIATIONS

60 bis, rue de Soissons

LAMORLAYE

3^{ème} mardi de chaque mois impair, en alternance avec

Chantilly de 15h00 à 17h00

Au CENTRE SOCIAL RURAL

87, avenue de la Libération

SENLIS

3^{ème} jeudi du mois de 15h00 à 17h00

Au PUB « SAINT LOUIS » - 7, rue Bellon

NOYON

1^{er} vendredi du mois de 15h00 à 17h00

Au Bistrot « LE KATEDRAL »

30, rue du Général De Gaulle

CHAUMONT-EN-VEXIN (hors vacances scolaires)

3^{ème} lundi du mois de 14h30 à 16h30

Au CENTRE SOCIAL RURAL

46 Ter, rue Pierre Budin (avant le stade)

GRANDVILLIERS (EN SOMMEIL)

1^{er} jeudi du mois de 14h30 à 16h30

A la bibliothèque – Espace socio culturel

78, rue du Général Leclerc

AUCHY-LA-MONTAGNE

3^{ème} jeudi du mois de 14h30 à 16h30

Au « CAFE D'AUCHY » 38, rue Yves Maréchal

NOGENT-SUR-OISE

1^{er} mardi du mois de 14h30 à 16h30

Au Bar de Saulcy – 129 rue Roland Vachette

