

Semaine Nationale  
des retraités et  
personnes âgées

**Du 2 au 8 octobre 2023**



**Vieillir  
ensemble**

**une chance  
à cultiver !**



La  
**Semaine  
Bleue**  
À tout âge, ensemble !

[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)

Sous le haut patronage du ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées  
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1<sup>er</sup> octobre

Dans le cadre de la Semaine Bleue, le Département vous propose un large panel d'actions d

**LUNDI 2 OCTOBRE DE 10H00 À 12H00 :**

**ATELIER BIEN-ÊTRE**

Ouvert aux seniors - Inscription au 03 44 82 30 62 ou au 07 48 73 37 89  
CSR - 17 impasse du Petit Pont - 60380 SONGEONS

**MARDI 3 OCTOBRE DE 14H30 À 16H00 :**

**ATELIER MÉMOIRE**

Ouvert aux seniors - Inscription au 03 44 13 20 76  
Bibliothèque - Rue des Dames - 60960 FEUQUIÈRES



**MARDI 3 OCTOBRE DE 14H30 À 16H00 :**

**VISITE PARTICIPATIVE DE L'EXPOSITION « ATLAS SENSIBLE DE BEAUVAIS »**

Ouvert aux seniors - Inscription au 03 44 10 81 11  
Galerie associative - 13 rue Henri GREBER - 60000 BEAUVAIS

**MARDI 3 OCTOBRE DE 14H00 À 16H00 :**

**SORTIE CULTURELLE AU MUSÉE DE LA TAPISSERIE**

Ouvert aux seniors - Inscription au 03 44 82 30 62 ou au 07 48 73 37 89  
CSR - 17 impasse du Petit Pont - 60380 SONGEONS

**MARDI 3 OCTOBRE DE 16H30 À 19H00 :**

**SOIRÉE JEUX ADAPTÉS**

Ouvert à tous - Inscription au 03 44 46 75 41 ou par mail à seniors@csrgrandvilliers.fr  
CSR - 32 rue Frédéric PETIT - 60210 GRANDVILLIERS

**MERCREDI 4 OCTOBRE À 09H30 :**

**JOUER, BOUGER, MANGER À TOUT ÂGE**

Ouvert aux bénéficiaires du CSR de Grandvilliers - Inscription au 03 44 46 75 41 ou par mail à seniors@csrgrandvilliers.fr  
CSR - 32 rue Frédéric PETIT - 60210 GRANDVILLIERS



**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 14H00 À 16H00 :**

## **LOTO NUMÉRIQUE INTERGÉNÉRATIONNEL**

Ouvert aux seniors et aux enfants de l'ALSH - Inscription au 03 44 82 30 62 ou au 07 48 73 37 89

Salle des fêtes - 5 rue Songeons - 60220 CAMPEAUX



**Nicole Colin**, Vice-présidente du Conseil départemental chargée des personnes âgées et des personnes handicapées

« En tant que chef de file des solidarités, le Conseil départemental est fier de participer cette année encore à la Semaine Bleue. Cette édition 2023 se placera sous le thème « Vieillir ensemble, une chance à cultiver ». Cette participation illustre une fois de plus notre action au service du bien-vieillir dans l'Oise. Nous nous saisissons chaque jour de cette mission afin de garantir le meilleur pour nos aînés.

Le lancement du Plan Oise Seniors fut une réussite et s'inscrit comme une politique essentielle en faveur de nos aînés. Les nombreux dispositifs novateurs mis en place prouvent notre intérêt sans failles. Ce défi s'avère être un enjeu majeur puisqu'en 2050, une personne sur trois aura plus de 60 ans dans l'Oise.

Durant cette Semaine Bleue, plusieurs temps forts permettront de découvrir ou redécouvrir les dispositifs liés à la perte d'autonomie portés par le Conseil départemental.

Ces rendez-vous conviviaux seront proposés dans plusieurs communes du Département. Comptez sur mon entier investissement dans ma mission en faveur du bien-être et du maintien à domicile des personnes âgées. »

Dans le cadre de la Semaine Bleue, le Département vous propose un large panel d'actions c

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 14H00 À 16H00 :**

**JEUX ADAPTÉS INTERGÉNÉRATIONNELS**

Ouvert aux seniors et aux enfants de l'ALSH - Inscription au 03 44 82 30 62 ou  
au 07 48 73 37 89

CSR - 17 impasse du Petit-Pont - 60380 SONGEONS



**JEUDI 5 OCTOBRE DE 10H00 À 12H00 :**

**MARCHE NATURE : À LA DÉCOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES**

Ouvert aux seniors - Inscription au 03 44 82 30 62

CSR - 17 impasse du Petit Pont - 60380 SONGEONS

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 14H00 À 16H00 :**

**DÉCOUVRIR LE MUDO AUTREMENT**

Ouvert aux seniors - Inscription au 03 44 10 81 11

MUDO - Musée de l'Oise - 1 rue du musée - 60000 BEAUVAIS

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 14H00 À 16H00 :**

**SORTIE AU CASINO DE FORGES-LES-EAUX**

Ouvert aux seniors - Inscription au 03 44 82 30 62 ou au 07 48 73 37 89

Casino - Avenue des sources - 76440 FORGES-LES-EAUX



**VENDREDI 6 OCTOBRE DE 14H00 À 17H00 :**

**ATELIER : SE PRÉPARER À L'HIVER AVEC LES HUILES ESSENTIELLES**

Ouvert aux seniors - Inscription au 03 44 10 81 11

Mairie - 24 rue du Maréchal de BOUFFLERS - 60380 SONGEONS



**VENDREDI 6 OCTOBRE À 14H30 :**

**QUIZ MUSICAL**

Ouvert aux seniors de l'EHPAD - Inscription au 03 44 46 98 59

Espace socio-culturel - 76 rue du Général LECLERC - 60210 GRANDVILLIERS

**VENDREDI 6 OCTOBRE À 19H00 :**

**REPAS SOIRÉE « CABARET »**

Ouvert aux seniors - Inscription au 03 44 82 30 62 ou au 07 48 73 37 89

CSR - 17 impasse du Petit Pont - 60380 SONGEONS

**MARDI 10 OCTOBRE À 14H00 :**

**APRÈS-MIDI MUSICAL**

Ouvert aux seniors - Inscription au 03 44 46 75 41 ou par mail à [seniors@csrgrandvilliers.fr](mailto:seniors@csrgrandvilliers.fr)

Espace socio-culturel - 60960 FEUQUIÈRES

**SAMEDI 14 OCTOBRE DE 14H00 À 16H00 :**

**« LE LIEN SOCIAL, LA PASSION DE NOTRE CERVEAU »**

Ouvert à tous - Entrée libre - Renseignements par mail à

[csr.famille.senechal@gmail.com](mailto:csr.famille.senechal@gmail.com)

CSR - 1 Rue des Bouviers - 60480 FROISSY

**JEUDI 26 OCTOBRE DE 14H00 À 17H00 :**

**THÉ DANSANT MONALISA**

Ouvert aux seniors et accompagnants - Inscription par mail

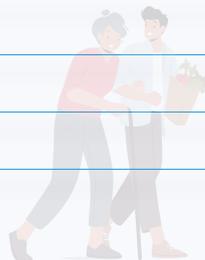
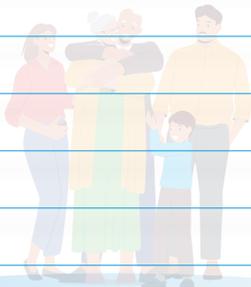
à [csr.seniors.kosiak@gmail.com](mailto:csr.seniors.kosiak@gmail.com) ou au 03 44 80 08 08

Centre culturel Jules VERNE - Place du Jeu de Paume - 60120 BRETEUIL





# NOTES





## CONTACTS

### Conseil départemental de l'Oise

1, rue Cambry - CS 80941  
60024 BEAUVAIS Cedex  
Tél : 03 44 06 60 60



Plus d'infos sur :



[oise.fr](http://oise.fr)

